

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ЛИСТОК - ВКЛАДЫШ (информация для пациентов) по медицинскому применению лекарственного средства **ПУСТЫРНИКА НАСТОЙКА**

**Торговое название:** Пустырника настойка.

**Международное непатентованное название:** отсутствует.

**Форма выпуска:** настойка.

**Описание:** прозрачная жидкость зеленовато-коричневого цвета с характерным запахом. В процессе хранения возможно выпадение осадка.

**Состав:** спиртовое извлечение из пустырника травы 1:5. Содержит не менее 65 % этилового спирта.

**Фармакотерапевтическая группа:** Прочие снотворные и седативные средства.

**Код АТХ:** N05CM.

### **Фармакологические свойства**

Биологически активные вещества, содержащиеся в траве пустырника, оказывают седативное, умеренное гипотензивное и кардиотоническое действие.

### **Показания к применению**

- в комплексной терапии функциональных нарушений нервной системы (неврастения и нарушения сна);
- в комплексной терапии функциональных нарушений сердечной деятельности.

Применение по указанным назначениям основывается **только на опыте**  
продолжительного применения.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к компонентам лекарственного средства, язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит (фаза обострения), артериальная гипотензия, брадикардия, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

### **С осторожностью**

Заболевания печени, алкоголизм, эпилепсия, черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога, детский возраст старше 12 лет.

### **Способ применения и дозы**

Принимают внутрь до еды. Взрослым рекомендуется принимать по 20-30 капель настойки, разведенных в 1/4 стакана воды, 3 раза в день. Детям старше 12 лет по 10-15 капель настойки, разведенных в 1/4 стакана воды, 3 раза в день.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этилового спирта. Продолжительность приема у детей должна быть минимальной. Во время лечения необходимо избегать приема других этиловосодержащих средств.

*Применение у пациентов с нарушением функции печени и/или почек:*  
назначать с осторожностью.

*Применение у пациентов пожилого возраста:* назначать с осторожностью.

## **Меры предосторожности**

Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача. Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

Лекарственное средство содержит не менее 65 % этанола, то есть 395-592 мг на разовую дозу (20-30 капель), что равно 10-15 мл пива, 4-6 мл вина на дозу. Вреден для лиц с алкоголизмом.

### *Применение в период беременности и кормления грудью*

Лекарственное средство содержит этиловый спирт, применение во время беременности и лактации противопоказано. Трава пустырника способна повышать тонус матки и влиять на менструальный цикл.

### *Влияние на способность управлять автотранспортом и работу с движущимися механизмами*

Лекарственное средство содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо отказаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

## **Передозировка**

При передозировке возможно усиление симптомов побочного действия (утомляемость, сонливость, головокружение, снижение артериального давления).

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка.

Лечение симптоматическое.

## **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции, развитие утомляемости, сонливости, головокружения, снижения артериального давления.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Усиливает эффекты снотворных и седативных средств.

Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных средств, содержащих этиловый спирт.

Взаимодействия, связанные с наличием в составе этилового спирта:

- лекарственные средства, вызывающие дисульфирамоподобную реакцию (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия) при совместном приеме с алкоголем: дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксифен, хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид и другие гипогликемические препараты, гризофульвин, метронидазол, орнидазол, тинидазол, кетоконазол, прокарбазин;
- лекарственные средства, угнетающие функции центральной нервной системы.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

## **Упаковка**

25 мл или 50 мл во флаконе из стекла. Один флакон вместе с листком-вкладышем по применению помещают в пачку из картона (упаковка №1).

## **Условия хранения**

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Беречь от огня.

## **Срок годности**

3 года.

Лекарственное средство не использовать после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Информация о производителе**

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов», Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64, e-mail: market@borimed.com, http://www.borimed.com, тел/факс +375 (177) 735612, 731156.